

Fórmulas de los “Tres Tesoros” para diferentes etapas de las invasiones virales

Anastacia White (Giovanni Maciocia)

Las epidemias son patrones excepcionales de Qi y Viento caóticos; la teoría de la Medicina China fue creada para responder al flujo de Qi, y la tierra proporciona los medicamentos que tonifican el sistema inmunitario y expulsan Viento.

Como muchos practicantes están confiando más en productos herbolarios, durante este tiempo de tratamientos en persona menos frecuentes, Anastacia White, especialista en Ciencias Médicas Chinas, recomienda las siguientes fórmulas de los “Tres Tesoros” para la prevención y tratamiento de invasión viral, y sugiere tener a la mano una fórmula para “expulsar Viento”, para uso inmediato ante el primer síntoma experimentado.

“Las fórmulas de expulsión de Viento son mucho más efectivas si se toman al comienzo de la infección viral. Tome la fórmula cada 2 horas durante al menos las primeras 24 horas”.

A continuación se muestra la guía rápida de Anastacia White para el uso de las fórmulas de Hierbas Su Wen - Tres Tesoros, para las diferentes etapas de invasiones virales.

Etapas preventivas

> Estas fórmulas se usan en dosis más bajas, no más de 4-6 tabletas por día.

Herbal Sentinel – Yang (Centinela Herbal – Yang)

Tonifica el *Zheng Qi* y fortalece el sistema inmunitario en personas con una deficiencia constitucional de *Yang*. Tonifica Pulmones, Bazo y Riñones.

Patrones: Deficiencia de *Qi* de Pulmón, *Qi* de Bazo y *Qi* de Riñón.

Acción: Tonifica *Qi* de Pulmón y *Qi* de Bazo, consolida el Exterior, fortalece los Riñones, refuerza el *Qi* Defensivo.

Herbal Sentinel – Yin (Centinela Herbal – Yin)

Tonifica el *Zheng Qi* y fortalece el sistema inmunitario en personas con deficiencia constitucional de *Yin*.

Patrones: Deficiencia de *Qi* de Pulmón, *Qi* de Bazo, y *Qi* de Riñón, Deficiencia de *Yin*.

Acción: Tonifica *Qi* de Pulmón, fortalece Riñones, nutre el *Yin*, consolida el exterior, refuerza el *Qi* defensivo.

Children's Herbal Sentinel (Centinela Herbal para Niños)

Tonifica *Qi* de Pulmones, Bazo y Riñones. Esta fórmula se puede administrar para fortalecer el sistema inmunitario en un niño propenso a infecciones agudas de las vías respiratorias superiores.

Patrones: Deficiencia de *Qi* de Pulmón, *Qi* de Bazo, y *Qi* de Riñón.

Acción: Tonifica *Qi* de Pulmones, Bazo, y Riñones.

Etapa temprana

> Durante este período, aumentar la dosis, hasta 12 tabletas por día.

Expel Wind-Cold (Expulsar Viento-Frío)

Expulsa Viento-Frío en las invasiones agudas de Viento.

Patrones: Invasión de Viento-Frío, factor patógeno en el exterior.

Acción: Libera el Exterior, expulsa Viento-Frío.

Expel Wind-Heat (Expulsar Viento-Calor)

Expulsa Viento-Calor en las invasiones agudas de Viento.

Patrón: Invasión de Viento-Calor en el nivel del *Qi* Defensivo.

Acción: Libera el Exterior, expulsa Viento-Calor.

Clear Metal (Aclarar Metal)

Una fórmula fuerte para aclarar Calor en el nivel *Qi*, *Ying* y/o *Xue* en la etapa interna de la Influenza. Elimina Calor de Pulmón y Calor de Estómago, y resuelve Flema.

Patrones: Invasión de Viento-Calor que progresa rápidamente hacia el Interior, con Calor en Pulmón y Estómago. Localización de Calor en el nivel *Qi* y *Ying*.

Acción: Libera el Exterior, expulsa Viento-Calor, aclara Calor de Pulmón al nivel *Qi*, aclara *Ying*, beneficia los fluidos.

Etapa media

Dosis media entre 6 y 12 tabletas por día.

Clear Metal (Aclarar Metal)

Patrones: Invasión de Viento-Calor que progresa rápidamente hacia el Interior, con Calor en Pulmón y Estómago. Localización de Calor en el nivel *Qi* y *Ying*.

Acción: Libera el Exterior, expulsa Viento-Calor, aclara Calor de Pulmón al nivel *Qi*, aclara *Ying*, beneficia los fluidos.

Expel Toxic Heat (Expulsar Calor Tóxico)

Elimina Calor Tóxico en infecciones bacterianas o virales agudas.

Patrones: Calor Tóxico en los tres *Jiao*. Calor, Calor en Sangre, Calor Tóxico.

Acción: Resuelve Calor Tóxico de los tres *Jiao*.

Usar con "Clear Metal" (Aclarar Metal).

Limpid Sea (Mar Límpido)

Aquí, "mar" significa fluidos corporales: son "límpidos" porque están libres de Humedad o Flema, que son turbios. Esta fórmula elimina Humedad y Flema.

Patrón: Flema (húmeda, fría o caliente) en el *Jiao* Medio y *Jiao* Superior.

Acción: seca Humedad y resuelve Flema.

Usar con "Clear Metal" (Aclarar Metal).

Etapa posterior

Seguir el ciclo volviendo a la dosis preventiva de 4 a 6 tabletas por día.

Ringing Metal (Resonando el Metal)

Resuelve Flema-Calor después de una invasión de Viento.

Patrón: Flema-Calor en Pulmones.

Acción: resuelve Flema, aclara Calor, restablece el descenso de *Qi* de Pulmón, detiene la tos.

Jade Spring (Manantial de Jade)

Deficiencia de *Yin* de Pulmones, Estómago y Bazo.

Patrones: Deficiencia de *Yin* de Estómago, Deficiencia de *Yin* de Bazo,

Deficiencia de *Yin* de Pulmón, Calor-Vacío en Estómago.

Acción: Nutre *Yin* de Estómago, *Yin* de Bazo, y *Yin* de Pulmón, aclara Calor-Vacío de Estómago.

Limpid Sea (Mar Límpido)

Patrón: Flema (húmeda, fría o caliente) en el *Jiao* Medio y *Jiao* Superior.

Acción: seca Humedad y resuelve Flema.

Usar con "Clear Metal" (Aclarar Metal).

RESUMEN:

Etapa Preventiva > Dosis más bajas, no más de 4-6 tabletas por día

Herbal Sentinel - *Yang* (Centinela Herbal – *Yang*)
Herbal Sentinel - *Yin* (Centinela Herbal – *Yin*)
Children's Herbal Sentinel (Centinela Herbal para niños)

Etapa Temprana > Aumentar la dosis, hasta 12 tabletas por día

Expel Wind-Cold (Expulsar Viento-Frío)
Expel Wind-Heat (Expulsar Viento-Calor)
Clear Metal (Aclarar Metal)

Etapa Media > Dosis media entre 6 y 12 tabletas por día

Clear Metal (Aclarar Metal)
Expel Toxic Heat (Expulsar Calor Tóxico)
Limpid Sea (Mar Límpido)

Etapa Posterior > Seguir el ciclo volviendo a la dosis preventiva de 4 a 6 tabletas por día

Ringing Metal (Resonando el Metal)
Jade Spring (Manantial de Jade)
Limpid Sea (Mar Límpido)

Fuente: <https://suwenherbs.com/the-three-treasures-formulae-for-different-stages-of-viral-invasions/>

Traducción y Resumen: Oscar Domínguez Muñoz
Mayo de 2020